

Achtet auch Ihre Kita auf die Ernährung Ihres Kindes?

Unsere Ernährung rückt mehr und mehr in den Fokus unseres Alltages. Durch die Vielzahl an Medien wird uns deutlich vermittelt und daran erinnert, wie wichtig eine gesunde und ausgewogene Kost für unser Wohlbefinden, und nicht zuletzt unsere Gesundheit ist. Wir sind ständig im Zeitdruck, unser Konsumverhalten hat sich dahingehend deutlich verändert, viele Fertigprodukte landen in unseren Einkaufskörben, um unter anderem Zeit für aufwendiges Kochen zu sparen, oder zumindest um die Zeit, neben der Arbeit, mit unserer Familie, Hobbies und Haushalt intensiver nutzen zu können. Die richtige Balance ist wichtig!



Im ASB Ortsverband Neustadt/Sa. e.V., welcher derzeit 197 Erzieher beschäftigt und ca. 1.200 Kinder in insgesamt 15 Kitas im Einzugsgebiet des ASB Neustadt betreut, wird diesem Thema bereits aktiv entgegengetreten.

Der ASB geht mit der Zeit, und passt sich den Umständen der Familien und deren Berufsalltages an, und ermöglicht durch ein reichhaltiges Angebot von Mahlzeiten somit eine gute Versorgung der Kinder. Der im August 1990 gegründete Wohlfahrtsverein, steht außerdem dafür, in einigen Kitas frisches Mittagessen, durch hauseigene Köche zuzubereiten. Der Verein versucht ausschließlich mit regionalen Lebensmittellieferanten zu kooperieren, um ausreichend Frische zu gewährleisten und regionale Unternehmen zu unterstützen. Teilweise bereiten die Erzieher des ASB auch das Frühstück vor, hier und da auch spielerisch in Zusammenarbeit mit den Kindern. Um auch hier für die richtige Balance zu sorgen, stehen auf dem Tagesprogramm der Kitas natürlich regelmäßiges Spielen, Singen, und Tanzen, ganz nach dem Belieben der Kinder und nach den neusten pädagogischen Erkenntnissen und der 25 jährigen Erfahrung im sozialen Bereich. Der ASB sorgt dafür, dass das Personal stets auf aktuellem Fachwissenstand ist. Weiterbildung ist hier selbstverständlich, um den Kindern die besten Bedingungen für deren Kindheit und frühkindliche Bildung zu schaffen.

Noch mehr Informationen zu den einzelnen Kindertagesstätten des ASB und zur Kinderbetreuung erhalten Sie ebenfalls auf der Homepage des ASB unter:

<http://www.asb-neustadt-sachsen.de/Kindertagesstaette.php>

Auch die kompetenten Mitarbeiter vor Ort können jederzeit kontaktiert werden und freuen sich auf Ihre Anregungen und Anfragen.